

## **1.0 - Prova de Capacidade Física**

1.1.1 - Esta prova será de caráter eliminatório e visa avaliar a capacidade do candidato para suportar física e organicamente as exigências das atribuições do cargo.

1.1.1.1 - Serão convocados para esta prova, os candidatos que atenderem ao Edital do concurso.

1.1.1.2 - A Prova de Capacidade Física será realizada no dia 22 de junho de 2010, com início às 7h00 para o teste da corrida e 16h00 para os testes de abdominal e flexão. A ordem para execução dos testes será a ordem de classificação. O Local para a realização dos testes será o Estádio Mozart Veloso do Carmo.

1.1.2 - É de inteira responsabilidade do candidato a impressão do Comunicado de Convocação para a Prova de Capacidade Física com as orientações sobre a realização da Etapa, que estará disponível no sitio [www.fesurv.br](http://www.fesurv.br), arcando o mesmo com as conseqüências decorrentes da não observação das publicações e divulgações citadas neste Edital.

1.1.3 – Para a realização desta Etapa, o candidato deverá comparecer no dia, local e horário previamente designados, com antecedência mínima de 60 (sessenta) minutos portando o original do documento de identificação. Serão considerados documentos de identificação aqueles expedidos pelas Secretarias de Segurança Pública, Diretoria Geral de Polícia, Forças Armadas e Polícia Militar, bem como as carteiras expedidas por ordens ou conselhos que, por lei federal, são considerados documentos de identidade e que contenham impressão digital visível para efeito de comparação.

1.1.4 – O candidato deverá entregar no dia da realização da prova, Atestado Médico, conforme modelo que consta no Edital. Informando claramente que dispõe de plenas condições físicas para se submeter a todos os testes exigidos na prova.

1.1.4.1 – Somente será aceito o Atestado Médico emitido com data de até 30 (trinta) dias anteriores à realização da Prova com as especificações apresentadas no modelo constando:

- a) nome completo do candidato;
- b) número do CPF e do documento de identidade do candidato;
- c) assinatura do médico responsável;
- d) número de registro do médico do Conselho Regional de Medicina – CRM;
- e) data de emissão do Atestado.

1.1.4.2 – O Atestado Médico será analisado por um médico designado pelo Centro de Seleção da FESURV, que avaliará, mediante as informações nele contidas, se o candidato dispõe de condições ou não para realizar a prova. A partir desse momento, o Atestado será retido e passará a integrar os documentos de arquivo do concurso.

1.1.4.3 - Caso conste no Atestado Médico, restrições que impeçam o candidato de realizar a prova, o mesmo estará automaticamente eliminado do concurso.

1.1.4.4 – Caso compareça sem Atestado Médico, o candidato ficará impedido de realizar a prova, sendo eliminado do concurso.

1.1.5 – Recomenda-se que o candidato para realização desta prova, tenha feito a sua última refeição com uma antecedência mínima de 02(duas) horas.

1.1.6 – O aquecimento para a realização da prova ficará a cargo do candidato.

1.1.7 – Na Prova de Capacidade Física, o candidato será avaliado por uma Banca Examinadora nos testes especificados a seguir:

## QUADRO

PROVA DE CAPACIDADE FÍSICA				
TESTES	TEMPO MÁXIMO	PERFORMANCE MÍNIMA		
		MASCULINO	FEMININO	TENTATIVAS
Flexão de Braços	1 min	10 repetições	10 repetições	02(duas)
Abdominal	1 min	20 repetições	10 repetições	02(duas)
Corrida	12 min	2.000 m	1.600 m	01(uma)

1.1.7.1 - Nos testes de **Flexão de Braços e Abdominal**, será permitida uma segunda tentativa ao candidato que não conseguir executar o teste na primeira tentativa.

1.1.7.2 – No teste de **Corrida**, será permitida apenas 01 (uma) tentativa.

1.1.7.3 – **Flexão de Braços:**

**Sexo Masculino:**

- Posição inicial: O candidato deverá, apoiando-se no solo, se posicionar em decúbito frontal, pernas unidas e estendidas, braços e mãos na altura dos ombros;
- Execução: ao comando “já”, o candidato flexionará os braços com o tronco estendido até que o peito atinja aproximadamente a distancia de 10 (dez) centímetros do solo, sem, no entanto toca-lo, mantendo o alinhamento da cabeça, coluna e pernas e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição.

**Sexo Feminino:**

- Posição inicial: a candidata deverá se posicionar em quatro apoios (mãos e joelhos no solo), centro de gravidade projetado à frente com peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos;
- Execução: ao comando “já”, a candidata flexionará os braços com o tronco estendido até que o peito atinja aproximadamente a distancia de 10 (dez) centímetros do solo, sem, no entanto tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados ao solo, braços e mãos na altura dos ombros e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição.

1.1.7.3.1 – Mede-se o número de repetições corretas executadas em 01 (um) minuto.

1.1.7.3.2 – Os movimentos incompletos não serão contabilizados.

**1.1.7.4 – Abdominal Masculino/Feminino**

Objetivo: medir eficiência dos músculos abdominais e flexores do quadril.

Idade: dos 10 em diante

Sexo: satisfatório para ambos os sexos.

Validade: ainda é discutível.

Fidedignidade: um “r” de 0,57 e 0,68 foi obtido através da correlação intraclasse e do coeficiente de correlação em dois dias de testagem, respectivamente, com 150 alunos do 1º grau do sexo masculino.

Equipamento e material: chão, ou colchão de ginástica, e cronômetro.

Direções: o testando deverá assumir a posição em decúbito dorsal, joelhos fletidos formando um ângulo de 90 graus. As plantas dos pés devem estar em pleno contato com o solo e os pés devem estar afastados a uma distância inferior a 30 centímetros. O testando deverá cruzar os braços à frente do tronco, de forma que a mão direita toque o ombro esquerdo e a mão esquerda toque o ombro direito. A cabeça do testando também deverá estar em contato com o solo. Um testador deverá segurar os tornozelos do testando, mantendo o ângulo de 90 graus, e assegurando que os pés fiquem em contato com o solo durante a movimentação. O testando deverá elevar o tronco até que este toque os joelhos e voltar à posição inicial. Cada toque do tronco nos joelhos constitui uma flexão. São dados três comandos ao testando, sendo o primeiro, preparatório, “Pronto”, o segundo, para início do teste, “Vai” e o terceiro, para o término do teste “Pare”.

Resultado: será a contagem do número de toques com o peito nos joelhos, executados de maneira correta, em 30 segundos.

Pontos adicionais: a) não é permitido descanso entre as execuções; b) não serão computadas as seguintes tentativas: 1) quando as mãos, ou a mão, do testando perderem o contato com o (s) ombro(s); 2) quando o cotovelo, ou cotovelos, perderem o contato com o tronco; 3) quando, ao reassumir a posição deitada, o testando não mantiver pleno contato do tronco e da cabeça com o solo.

#### **1.1.7.5 – Corrida - Masculino/Feminino:**

a) o candidato deverá percorrer a distância mínima exigida no tempo máximo de 12 minutos;

b) o candidato durante o teste, poderá deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e depois prosseguir.

1.1.7.5.1 – O início e o término da prova se farão com um silvo longo de apito, quando o cronômetro será acionado/interrompido.

1.1.7.5.2 – Não será permitido ao candidato:

a) depois de iniciado o teste, abandonar o circuito antes da liberação do examinador;

b) dar ou receber qualquer tipo de ajuda física.

1.1.8 – O resultado de cada teste será registrado pelo examinador na Ficha de Avaliação do candidato.

1.1.9 – A Prova de Capacidade Física, dada a característica de que se reveste, não terá nota classificatória, mas apenas a menção APTO ou INAPTO.

1.1.10 – O candidato para ser considerado APTO na Prova de Capacidade Física deverá obter, nos tempos e nas tentativas, o índice mínimo exigido para cada teste conforme tabela constante no subitem 1.1.7 deste capítulo.

1.1.11 – O candidato que não obtiver o índice mínimo em qualquer um dos testes ou não executar qualquer um deles de acordo com o especificado neste Edital, ficará impedido de realizar os testes subseqüentes sendo automaticamente eliminado do concurso.

1.1.12 – O candidato considerado INAPTO tomará ciência de sua eliminação do concurso logo após a finalização de qualquer um dos testes.

1.1.13 – O candidato que deixar de comparecer ou não atender à chamada, para execução da prova, estará automaticamente eliminado do concurso.

1.1.14 – Tentando em vista a diferença temporal entre a emissão do Atestado Médico e a realização desta Prova, não caberá ao Centro de Seleção da Universidade de Rio Verde – FESURV e à Secretaria Municipal de Saúde nenhuma responsabilidade com o que possa acontecer ao candidato durante a realização da mesma.

1.1.15 – O candidato que apresentar algum comprometimento grave das condições físicas que o impeça de realizar a Prova de Capacidade Física ( por motivos tais como

pós-operatório, acidente, gravidez de risco, e outros) estará automaticamente eliminado do concurso, não cabendo nenhum recurso contra esta decisão.

1.1.16 – A relação dos candidatos APTOS será divulgada nos meios de comunicação citados neste Edital.